

الإباحية والاستمناء والخطايا الجنسية الأخرى

ها قد وجدت هذا فقط ، أن الله صنع الإنسان  
مستقيماً ، أما هم فطلبوا اختراعات كثيرة .

جامعة 7: 29

السؤال: في أي سن نبدأ بتعليم الأطفال عن الخطايا الجنسية؟  
 الجواب: بمجرد أن يتصرفوا بسلوكيات حمقاء. سن 18 أو 13 سنة هو سن متأخر جدًا...متأخر جدًا جدًا. كل الخطايا الجنسية) في الواقع كل الخطايا (التي يرتكبها شخص بالغ هي تلك التي لم يتم تعليمها وتصحيحها وتأديبها عندما كان طفلاً. إذا لم تعلم أطفالك عن الجنس، فسيقوم شيء أو شخص آخر بتعليمهم. المواد الإباحية ستفعل ذلك. وأنت لا تريد ذلك. أنت لا تريد ذلك!

الحماسة مرتبطة بقلب الطفل... الأمثال 22:15

الخطايا الجنسية حمقاء. الحماسة شر. جذر الشر هو حب المال.  
 لذلك، فإن جذر الخطايا الجنسية وكل الحماسة هو أيضًا حب المال.

لأن محبة المال أصل كل الشرور 1... تيموثاوس 6: 10

لأن الجميع أخطأوا وأعوزهم مجد الله؛ رومية 3: 23

لأن من حفظ الناموس كله، ولكنه عثر في واحدة فقد صار مجرمًا في الكل. يعقوب 2: 10

في نظر الإنسان، لا يكون الطفل مذنبًا بعد بالخطايا الجنسية مثل الاستمناء، والزنا، والزنا، والدعارة، وما إلى ذلك. ولكن في نظر الله، فهو مذنب لأنه ارتكب بالفعل سلوكيات حمقاء. إذا خالف شخص ما، بغض النظر عن عمره، ناموس الله في نقطة واحدة، فهو مذنب بالفعل في كل شيء. ولهذا السبب أيضًا، ليس من المبكر أبدًا أن نقدم طفلًا إلى ربنا ومخلصنا يسوع المسيح، ابن الله الخالي من الخطيئة الذي أكمل الناموس كله.

هوذا البنون ميراث من الرب وثمره البطن اجرته .مزمور 3: 127  
من يمسك عصاه يبغض ابنه ومن يحبه يؤدبه مبكرا .امثال 24: 13

في مخافة الرب ثقة قوية ويكون لأولاده ملجأ .امثال 26: 14  
أدب ابنك ما دام هناك رجاء ولا تشفق نفسك على صراخه .امثال 18: 19

رب الولد في طريقه فمتى شاخ لا يحيد عنه .الحماسة مرتبطة بقلب الصبي ولكن قضيب التأديب يبعده عنه  
امثال 15، 6: 22

لا تمنع التأديب عن الولد فانك ان ضربته بالعصا لا يموت " .تضربه بالقضيب فتتنقذ نفسه من الجحيم  
" .امثال 13-14: 23

القضيب والتوبيخ يعطيان الحكمة ،أما الطفل الذي يترك لوحده فيخزي أمه .أدب ابنك فيريحك ،ويسعد نفسك  
امثال 17، 15: 29

ويتعلم جميع أبنائك من الرب ،ويكون سلام أبنائك عظيما .إشعيا 13: 54  
أدب ابنك ،واعمله لنلا يكون سلوكه الفاحش عشرة لك .سيراخ 13: 30

## تعريف المصطلحات

الإباحية - مادة مطبوعة أو مرئية تحتوي على وصف صريح أو عرض للأعضاء الجنسية أو النشاط الجنسي، بهدف تحفيز المشاعر الجنسية بدلاً من المشاعر الجمالية أو العاطفية  
الاستمناء - تحفيز الأعضاء التناسلية باليد من أجل المتعة الجنسية  
التلصص أو الزنا في القلب - ممارسة الحصول على المتعة الجنسية من مشاهدة الآخرين وهم عراة أو منخرطون في نشاط جنسي

الزنا - الجماع الجنسي بين أشخاص غير متزوجين

الزنا - الجماع الجنسي الطوعي بين شخص متزوج وشخص ليس زوجته أو زوجها

الدعارة - ممارسة أو مهنة الانخراط في نشاط جنسي مع شخص مقابل المال

الزنا - السلوك الجنسي الفاسق، مثل العلاقات غير الشرعية، والاختلاط بالبغياء

الشهوة - الرغبة الجنسية القوية؛ الشهوة

الفجور - الانغماس الشديد في الملذات الجسدية وخاصة الملذات الجنسية؛ السلوك الذي ينطوي على الجنس والمخدرات

والكحول وما إلى ذلك والذي يُعتبر غالبًا غير أخلاقي

الفجور - صفة شهوانية أو فاحشة؛ نوعية إثارة الرغبة الجنسية

الفحش - الفحش أو البذاءة؛ الشخصية أو السلوك الجنسي المبتذل

العهر - وجود أو إشراك العديد من الشركاء الجنسيين؛ لا يقتصر على شريك جنسي واحد أو عدد قليل من الشركاء الجنسيين

المثلية الجنسية - (LGBTQIA+) الانجذاب الجنسي أو الانجذاب الرومانسي أو السلوك الجنسي بين أفراد من نفس الجنس أو النوع

سفاح القربى - العلاقات الجنسية بين الأشخاص المصنفين على أنهم وثيقو الصلة بحيث لا يمكن الزواج من بعضهم البعض؛ جريمة ممارسة الجنس مع أحد الوالدين أو الطفل أو الشقيق أو الحفيد

الاغتصاب - نوع من الاعتداء الجنسي يتضمن الجماع أو أشكال أخرى من الاختراق الجنسي يتم تنفيذها ضد شخص دون موافقته

الجماع الجماعي - الاغتصاب المتتالي لشخص واحد من قبل مجموعة من الأشخاص؛ حفلة جنسية تتضمن تغيير الشريك

البهيمية - الجماع بين شخص وحيوان

الشدوذ الجنسي - حالة تتميز برغبات جنسية غير طبيعية، وعادة ما تنطوي على أنشطة متطرفة أو خطيرة

اللواط - الجماع الذي يتضمن الجماع الشرجي أو الفموي؛ الجنس الشرجي والجنس الفموي

الزواحف - الانجذاب الجنسي للإنسان نحو حيوان غير بشري، والذي قد يتضمن تجربة تخيلات جنسية حول الحيوان أو السعي وراء الاتصال الجنسي الحقيقي معه

الجنس الجماعي - ممارسة ممارسة الجنس مع شركاء متعددين في نفس الوقت؛ على سبيل المثال،  
الثلاثي

الجماع الجماعي - حفلة جامحة تتميز بالإفراط في الشرب والنشاط الجنسي العشوائي  
التأرجح - ممارسة الانخراط في الجنس الجماعي أو تبادل الشركاء الجنسيين داخل مجموعة، وخاصة  
على أساس معتاد

الاستعراض - إجبار المرء على إظهار أعضائه التناسلية أو أجزاء أخرى حميمة من الجسم أو  
التصرف جنسيًا في الأماكن العامة

الشدوذ الجنسي - شكل من أشكال السلوك الجنسي حيث ترتبط الإشباع بقوة بجسم أو نشاط معين أو  
جزء من الجسم بخلاف الأعضاء الجنسية

الفرك - فعل لمس أو فرك الأعضاء التناسلية لشخص آخر بطريقة جنسية دون موافقته، للحصول على  
المتعة الجنسية أو الوصول إلى النشوة الجنسية

المازوخية - الميل إلى الحصول على المتعة، وخاصة الإشباع الجنسي، من الألم أو الإذلال  
السادية - الميل إلى الحصول على المتعة، وخاصة الإشباع الجنسي، من إلحاق الألم أو المعاناة أو  
الإذلال بالآخرين

## آيات

طوبى للخصي الذي لم يعمل إثماً بيديه ولم يفكر في أمور رديئة ضد الله لأنه سيعطى موهبة الإيمان الخاصة وميراثاً في هيكل الرب أكثر قبولاً لعقله. حكمة سليمان 3: 14

إن عيني الرب في كل مكان تنظران إلى الأشرار والصالحين. أمثال 15: 3

لقد سمعتم أنه قيل للقديسين: لا تزن. أما أنا فأقول لكم: إن كل من ينظر إلى امرأة ليشتتها فقد زنى بها في قلبه. وإن كانت عينك اليمنى تعثر فاقطعها وألقها عنك لأنه خير لك أن يهلك أحد أعضائك ولا يلقى جسدك كله في جهنم. وإن كانت يدك اليمنى تعثر فاقطعها وألقها عنك، لأنه خير لك أن يهلك أحد أعضائك ولا يلقى جسدك كله في جهنم. متى 5: 27-30

ولا تشتركوا في أعمال الظلمة غير المثمرة، بل بالحري وبخوها. لأنه قبيح أن نتكلم عن الأعمال التي تعمل في الخفاء. ولكن كل ما يُوبَّخ يُظَهَّر بالنور، لأن كل ما يُظَهَّر فهو نور. أفسس 5: 11-13

"فأماتوا أعضاءكم التي على الأرض: الزنى، النجاسة، الهوى، الشهوة الرديئة، الطمع الذي هو عبادة الأوثان. التي لأجلها يأتي غضب الله على أبناء المعصية. كولوسي 3: 5-6 بالرحمة والحق يظهر الإثم، وبمخافة الرب يحيد الناس عن الشر. أمثال 16: 6

البر يرفع الأمة، والخطية عار على كل الشعوب. أمثال 14: 34  
لا تزن. خروج 20: 14

لا تضاجع ذكراً مضاجعة امرأة. إنه رجس. ولا تضاجع بهيمة فتنجس بها. ولا تقف امرأة أمام بهيمة لتضطجع معها. إنه فوضى. " لاويين 18: 22-23

لهذا السبب أسلمهم الله إلى أهواء الهوان، لأن إناثهم استبدلن الاستعمال الطبيعي بالذي على خلاف الطبيعة. وكذلك الذكور أيضاً تاركين استعمال الأنثى الطبيعي، اشتعلوا بشهوتهم لبعضهم لبعض، فاعلين الفحشاء ذكوراً بذكور، ونائلين في أنفسهم جزاء ضلالهم المستحق. رومية 1: 26-27



أما تعلمون أن الأشرار لا يرثون ملكوت الله؟ لا تضلوا: لا الزناة ولا عبدة الأوثان ولا الفاسقون ولا المأبونون ولا مضاجعو الذكور، ولا السارقون ولا الطماعون ولا السكيرون ولا الشتامون ولا الخاطفون يرثون ملكوت الله. 1 كورنثوس 6: 9-10

اهربوا من الزنا. كل خطيئة يفعلها الإنسان هي خارجة عن الجسد. أما الذي يزني فإنه يخطئ إلى جسده. أما تعلمون أن جسديكم هو هيكل الروح القدس الذي فيكم الذي لكم من الله وأنكم لستم لأنفسكم؟ لأنكم قد اشتريتهم بثمن. فمجدوا الله في أجسادكم وفي أرواحكم التي هي لله. 1 كورنثوس 6: 18-20

لا تدخلوا في طريق الأشرار ولا تسيروا في طريق الأشرار. تجنبها، لا تمر بها، تحوّل عنها واعبر. لأنهم لا ينامون إلا إذا عملوا شرًا، ويزول نومهم إلا إذا أسقطوا أحداً. لأنهم يأكلون خبز الشر ويشربون خمر العنف. أمثال 4: 14-17

## لاويين 18

- 1 وكلم الرب موسى قائلاً:
- 2 كلم بني إسرائيل وقل لهم أنا الرب إلهكم.
- 3 مثل أعمال أرض مصر التي سكنتم فيها لا تعملوا ومثل أعمال أرض كنعان التي أنا آتي بكم إليها لا تعملوا ولا تسلكون في أحكامها.
- 4 تعملون أحكامي وتحفظون أحكامي للسلك فيها أنا الرب إلهكم.
- 5 فتحفظون فرائضي وأحكامي التي إذا عملها إنسان يحيا بها أنا الرب.
- 6 لا يقترب أحد منكم إلى قريبه ليكشف عورته أنا الرب.
- 7 عورة أبيك أو عورة أمك لا تكشف هي أمك. لا تكشف عورتها.
- 8 عورة امرأة أبيك لا تكشف إنها عورة أبيك.
- 9 عورة أختك ابنة أبيك أو ابنة أمك المولودة في البيت أو المولودة خارجا لا تكشف عورتها.
- 10 عورة ابنة ابنك أو ابنة بنتك لا تكشف عورتها لأنها عورتك.

- 11 عورة ابنة امرأة أبيك المولودة من أبيك هي أختك فلا تكشف عورتها.
- 12 عورة أخت أبيك لا تكشف هي قريبة أبيك.
- 13 عورة أخت أمك لا تكشف فهي قريبة أمك.
- 14 عورة أخي أبيك لا تكشف لا تقترب إلى امرأته فهي عمته.
- 15 عورة كنتك لا تكشف هي امرأة ابنك فلا تكشف عورتها.
- 16 عورة امرأة أخيك لا تكشف هي عورة أخيك.
- 17 لا تكشف عورة امرأة وابنتها، ولا تأخذ ابنة ابنها أو ابنة بنتها لتكشف عورتها، لأنها قريبة لها. إنه رذيلة.
- 18 ولا تأخذ امرأة لأختها لإزعاجها، لتكشف عورتها، بجانب أخرى في حياتها.
- 19 ولا تقترب إلى امرأة لتكشف عورتها، في أيام طهرها.
- 20 ولا تضاجع امرأة قريبك مضاجعة جسدية، فتتنجس بها.

- 21 ولا تدع شيئاً من نسلك يمر في النار لمولك، فلا تدنس اسم إلهك. أنا الرب.
- 22 لا تضطجع مع ذكر كما تضطجع مع امرأة. إنه رجس.
- 23 ولا تضطجع مع بهيمة فتتجس بها، ولا تقف امرأة أمام بهيمة لتضطجع معها. إنه فساد.
- 24 لا تتنجسوا بكل هذا، فإنه بكل هذا تتجس الأمم الذين أنا طاردهم من أمامكم.
- 25 فتتجس الأرض، لذلك أعاقبها على إثمها، فتتقياً الأرض سكانها.
- 26 فتحفظون فرائضي وأحكامي، ولا ترتكبون شيئاً من هذه الرجاسات. 27 (لأن كل هذه الأرجاس قد فعلها أهل الأرض الذين كانوا قبلكم، فتنجست الأرض) 28 لكي لا تقذفكم الأرض أيضاً إذا نجستموها كما قذفت الأمم الذين كانوا قبلكم. 29 فكل من يفعل شيئاً من هذه الأرجاس، تقطع النفوس التي ترتكبها من بين شعبها. 30 لذلك تحفظون شريعتي، بأن لا تفعلوا شيئاً من هذه الأرجاس التي فعلت قبلكم، ولا تتنجسوا بها. أنا الرب إلهكم.

...لأنه في الكبرياء الهلاك والشقاء الكثير، وفي الفجور الانحطاط والعوز الشديد،  
لأن الفجور أم المجاعة. طوبيا 4: 13

لكنه يضيف، ولا تأكل من الأرنب. لأي غاية؟ ليدلنا على هذا: لا تكن زانياً ولا  
تشبه نفسك بمثل هؤلاء الأشخاص. لأن الأرنب يضاعف كل سنة أماكن حملته؛  
وكلما عاش، كلما زاد عمره. ولا تأكل من الضبع؛ أي لا تكن زانياً ولا مفسداً  
للآخرين؛ ولا تكن مثل هؤلاء. ولماذا؟ لأن هذا المخلوق يغير نوعه كل عام،  
وأحياناً يكون ذكراً وأحياناً أنثى. ولهذا السبب أيضاً كره ابن عرس بحق؛ حتى لا  
يكون مثل هؤلاء الأشخاص الذين يرتكبون الشر بأفواههم بسبب نجاستهم؛ ولا  
ينضمون إلى هؤلاء النساء النجسات، اللواتي يرتكبن الشر بأفواههن. لأن ذلك  
الحيوان يحمل بفمه. رسالة برنابا العامة 9: 7-9

"كل الخبز حلو للزاني، لن يتوقف حتى يموت. الرجل الذي ينتهك الزواج، قائلاً في قلبه، من يراني؟ أنا محاط بالظلام، وتغطيني الجدران، ولا يراني أحد؛ ماذا يجب أن أخاف؟ لن يتذكر العلي خطاياي: مثل هذا الرجل يخاف فقط عيون الناس، ولا يعرف أن عيني الرب أكثر إشراقاً من الشمس بعشرة آلاف مرة، وتراقب جميع طرق البشر، وتنظر إلى أكثر الأجزاء سرية. لقد عرف كل الأشياء قبل أن يتم إنشاؤها؛ وكذلك بعد اكتمالها نظر إليها جميعاً. سيعاقب هذا الرجل في شوارع المدينة، وحيث لا يشتبه سيؤخذ. هكذا سيكون الحال أيضاً مع المرأة التي تترك زوجها وتأتي بوريث من آخر. أولاً، عصت قانون العلي؛ وثانياً، انتهكت ضد زوجها؛ وثالثاً، زنت وأنجبت أطفالاً من رجل آخر. سفر يشوع بن سيراخ 23: 17-23

ثلاثة أنواع من الرجال تكررهم نفسي، وأنا مستاء جداً من حياتهم: الفقير المتكبر، والغني الكاذب، والزاني العجوز الفاقد للوعي. سفر يشوع بن سيراخ 25: 25

الزانية تحسب كالبصاق، أما المرأة المتزوجة فهي برج ضد الموت لزوجها.  
سفر يشوع بن سيراخ 26: 22

## الاعتراف والتوبة والإصلاح

لأن البار يسقط سبع مرات ويقوم ،أما الأشرار فيسقطون في الشر.

أمثال 16: 24

من يكتُم خطاياهِ لا ينجح ،ومن يعترف بها ويتركها يرحم .أمثال 13: 28

لا تفرحي بي يا عدوتي .إذا سقطت أقوم .إذا جلست في الظلمة يكون الرب نورًا لي .أتحمل غضب الرب لأني

أخطأت ضده حتى يدافع عني ويحكم لي .يخرجني إلى النور فأرى بره .ميخا 9-8: 7

إذا ،بما أن لنا رئيس كهنة عظيمًا قد انتقل إلى السماوات ،يسوع ابن الله ،فلنتمسك باعترافنا " .لأنه ليس لنا رئيس

كهنة غير قادر أن يرثي لضعفائنا ،بل قد جُرب في كل شيء مثلنا ،ولكن بلا خطية .فلنتقدم إذن بثقة إلى عرش

النعمة ،لكي ننال رحمة ،ونجد نعمة عونًا في حينه .عبرانيين 16-15: 4

إن اعترفنا بخطايانا ،فهو أمين وعادل حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل إثم 1 .يوحنا 9: 1

أما التائبون ،فقد منحهم الرجوع ،وعزا الذين فشلوا في الصبر .ارجع إلى الرب ،واترك خطاياك ،واجعل صلواتك

أمام وجهه ،وأقل إثمًا .ارجع إلى العلي ،وابتعد عن الإثم ،لأنه يخرجك من الظلمة إلى نور الصحة ،ويبغض

الرجس بشدة .سيراخ "26-24: 17

يا ابني هل أخطأت؟ لا تفعل هذا بعد الآن ،بل اطلب المغفرة عن خطاياك السابقة .اهرب من الخطيئة كما من وجه الحية ،فإنك إن اقتربت منها أكثر من اللازم لدغتك :أسنانها كأنياب أسد تقتل أرواح البشر .سفر يشوع بن سيراخ 1-2: 21

ارحمني يا الله حسب رحمتك ،حسب كثرة رَأْفَتِكَ امح معاصي .اغسلني كثيرًا من إثمِي ومن خطيئتي طهرني .  
لأنني عارف بمعاصي وخطيئتي أمامي في كل حين .إليك وحدك أخطأت والشر قدامك صنعت لكي تتبرر في كلامك وتتبرأ في حكمك .ها أنا في الإثم قد صُوِّرت ،وفي الخطية حبلت بي أمي .ها أنت تريد الحق في الباطن وفي الباطن تعلمني الحكمة .طهرني بالزوفى فأطهر .اغسلني فأبيض أكثر من الثلج .أسمعني سرورا وبهجة فتبتهج عظامي التي سحقتها .استر وجهك عن خطاياي وامح كل آثامي .اخلق فيّ قلبا نقيًا يا الله وجدد في داخلي روحا مستقيما .لا تطرحني من قدام وجهك وروحك القدوس لا تنزعه مني .رد لي بهجة خلاصك وبروحك المنفتحة أعضدني .حينئذ أعلم الأثمة طرقك والخطاة إليك يرجعون .نجني من سفك الدماء يا الله إله خلاصي فيترنم لساني ببرك .يا رب افتح شفتي فيخبر فمي بتسبيحك لأنك لا تشاء الذبيحة" .لو كان الأمر كذلك لكنت أعطيته .لا تسر بالمحركات .ذبائح الله هي روح منكسرة .لا تحتقر القلب المنكسر والمنسحق يا الله .أحسن إلى صهيون حسب مسرتك .ابن أسوار أورشليم .حينئذ تسر بذبائح البر ،محرقة وتقديم كاملة .  
حينئذ يصعدون على مذبحك ثيرانًا " .مزمور 51



"وذهب يسوع إلى جبل الزيتون. وفي الصباح الباكر جاء أيضاً إلى الهيكل وجاء إليه كل الشعب. فجلس يعلمهم. فجاء إليه الكتبة والفريسيون بامرأة أمسكت في زنا. فلما أقاموها في الوسط قالوا له: يا معلم هذه المرأة أمسكت في ذات الفعل. وموسى في الناموس أوصانا أن نترجم مثل هذه. فماذا تقول أنت؟ قالوا هذا ليحربوه لكي يكون لهم ما يشتكون به. فانحنى يسوع إلى أسفل وكان يكتب بإصبعه على الأرض كأنه لا يسمع. ولما استمروا يسألونه انتصب وقال لهم: من كان منكم بلا خطيئة فليرمها أولاً بحجر. ثم انحنى أيضاً وكان يكتب على الأرض." والذين سمعوا، وقد بكتهم ضمائرهم، خرجوا واحداً فواحداً، مبتدئين من الشيوخ إلى الآخرين. وبقي يسوع وحده والمرأة واقفة في الوسط. فلما انتصب يسوع ولم ينظر أحداً سوى المرأة، قال لها: يا امرأة، أين هم أولئك المشتكون عليك؟ ألم يحكم عليك أحد؟ فقالت: لا أحد يا سيد. فقال لها يسوع: ولا أنا أدينك. اذهبي ولا تخطئي أيضاً." يوحنا 1-11: 8

ولكن الخطية وهي متخذة فرصة بالوصية، عملت في كل شهوة. لأنه بدون الناموس كانت الخطية ميتة... لأننا نعلم أن الناموس روعي. وأما أنا فجسدي مبيع تحت الخطية... لأنني أعلم أنه ليس ساكن فيّ) أي في جسدي (شيء صالح. لأن الإرادة حاضرة عندي. وأما كيف أفعل الصالح فلا أجد... ويوحنا أنا الإنسان الشقي! من ينقذني من جسد هذا الموت؟ أشكر الله بيسوع المسيح ربنا" "فأنا نفسي بالذهن أخدم ناموس الله، ولكن بالجسد ناموس الخطية". رومية 25-8: 7

لم تصبكم تجربة إلا بشرية. ولكن الله أمين الذي لا يدعم تجربون فوق ما تستطيعون، بل سيجعل مع التجربة أيضاً المنفذ لتستطيعوا أن تحتملوا 1. كورنثوس 13: 10

وبعد هذا كان عيد لليهود فصعد يسوع إلى اورشليم. وفي اورشليم عند سوق الغنم بركة تسمى بالعبرانية بيت حسدا لها خمسة أروقة. وفيها كان مضطجع جمع كثير من الناس العاجزين والعميان والعرج والقصّاب ينتظرون تحريك الماء. لأن ملاكاً كان ينزل أحياناً إلى البركة ويحرك الماء. فكل من ينزل أولاً بعد تحريك الماء كان يبرأ من أي مرض أصابه. وكان هناك إنسان به مرض ثمان وثلاثون سنة. فلما رآه يسوع مضطجعاً وعلم أن له زمناً طويلاً قال له أتريد أن تبرأ؟ أجابه العاجز يا سيد ليس لي إنسان يلقيني في البركة متى تحرك الماء. ولكن بينما أنا أت ينزل أمامي آخر. فقال له يسوع قم واحمل سريرك وامش. وفي الحال برئ الإنسان وحمل سريرته ومشى وكان في ذلك اليوم سبت. فقال اليهود للذي شفي إنه يوم سبت لا يحل لك أن تحمل سريرك. فأجابهم الذي شفاني هو قال لي احمل سريرك وامش. فسألوه من هو الإنسان الذي قال لك احمل سريرك وامش. ولم يكن الذي شفي يعلم من هو لأن يسوع اعتزل وكان في المكان جمع. وبعد ذلك وجده يسوع في الهيكل فقال له ها أنت قد برئت فلا تخطئ أيضاً لنألا يصيبك أشر "يوحنا 14-1: 5

"احفظ قلبك بكل اجتهاد ، لأن منه مخارج الحياة . أمثال 23: 4

اطلبوا الرب ما دام موجودًا ، ادعوه ما دام قريبًا . لئلا تترك الشرير طريقه ، والأثيم أفكاره ، وليرجع إلى الرب فيرحمه ، وإلى إلهنا لأنه يكثر الغفران . إشعياء 6-7: 55

امتنع عن كل مظهر من مظاهر الشر 1 . تسالونيكي 22: 5

أولاً ، آمن بأن هناك إلهًا واحدًا خلق كل الأشياء من العدم وصورها في كيان واحد . إنه يحيط بكل الأشياء ، وهو هائل فقط ، ولا يمكن لأحد أن يدركه . لا يمكن تعريفه بأي كلمات ، ولا يمكن تصوره بالعقل . لذلك آمن به ؛ وخافه ؛ وخافه امتنع عن كل شر " . احفظ هذه الأشياء ، واطرح كل الشهوة والإثم بعيدًا عنك ، وارتد البر ، وستحيا لله ، إذا حفظت هذه الوصية .  
الكتاب الثاني لهرماس " 1-5: 1